

Информация о формах проведения вступительных испытаний

В соответствии с перечнем вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам СПО по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств, утверждаемым Министерством просвещения Российской Федерации, проводятся вступительные испытания при приеме на обучение по специальности 49.02.01 Физическая культура, 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях.

Вступительные испытания проводятся в форме сдачи нормативов общефизической подготовки для специальности 49.02.01 Физическая культура, 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях.

Вступительные испытания проводятся на русском языке.

Результаты вступительных испытаний оцениваются по зачетной системе. Успешное прохождение вступительных испытаний подтверждает наличие у поступающих определенных физических и (или) психологических качеств, необходимых для обучения по соответствующей образовательной программе СПО.

К вступительным испытаниям по физической культуре допускаются поступающие при наличии спортивной формы, сдавшие в отборочную комиссию медицинскую справку с записью «Годеи обучаться по специальности физическая культура, медицинские противопоказания не выявлены, группа здоровья основная».

Вступительные испытания по физической культуре включают в себя испытания по легкой атлетике: бег 100 м (юноши и девушки) или челночный бег в зале 3*10 и общей физической подготовке (далее по тексту – ОФП), которые проводятся и оцениваются в соответствии с правилами соревнований по видам спорта.

Итоговый результат по физической культуре определяется на основании 3-х контрольных испытаний: 1 из легкой атлетики и 2 из ОФП.

Результаты, показанные поступающими, заносятся в протокол.

Пороговое значение принимается как выполнение норматива.

Поступающие, опоздавшие к началу испытаний, могут быть допущены к выполнению нормативов по решению председателя экзаменационной комиссии после основного потока поступающих.

Все контрольные испытания принимаются не менее чем двумя экзаменаторами. На выполнение дается одна попытка.

За 20 минут до начала испытаний всем поступающим предоставляется возможность выполнить подготовительную часть (разминку).

Присутствие на экзаменах посторонних лиц без специального разрешения председателя приемной комиссии запрещено.

Структура экзаменационных нормативов.

1. Общая физическая подготовка

Подтягивание из виса (сгибание и разгибание рук в висе хватом сверху) на высокой перекладине (юноши). Требование к выполнению: хват сверху на ширине плеч, без рывков и размахиваний, ноги вместе прямые, подбородок выше уровня грифа.

Поднимание туловища из положения лежа на спине (девушки). Требование к выполнению: поднимание туловища из положения лёжа выполняется из исходного положения лёжа на спине на гимнастическом мате, пальцы рук «в замке» за головой, локти вперед, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу, лопатки касаются мата.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Бег 100 м.

Челночный бег 3*10. Требования: На отрезке дистанции в 10 м выполнить бег, резко останавливаясь в конце отрезка с разворотом на 180 градусов.

Нормативы общефизической подготовки

Виды испытаний	Юноши	Девушки
Бег 100 м (сек.)	13,8	16,3
Челночный бег 3*10 (сек.)	8,2	8,7
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	230	185
Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	13	-
Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	-	40